

KÉPZÉSI TERV

verzió 2025.08.24



Tartalom

[Célunk](#)

[Tanmenet](#)

[Szállás](#)

[Étkezés](#)

[Hogy néz ki egy nap](#)

[Programterv](#)

[Ár](#)

[Biztonság](#)





Célunk

A FALCOPOLIS önkéntes programja Magyarországon indul egy négyhetes tanfolyammal, ahol az önkénteseket Terepi asszisztenssé (a továbbiakban Önkéntesek) képezzük.

A képzés záróvizsgával ér véget. A vizsga sikeres letétele és az oklevél megszerzése lehetővé teszi, hogy egy angolai önkéntesi pozícióra pályázz.

Kérjük, vedd figyelembe: ha biológia vagy hasonló területen egyetemi diplomával rendelkezel, jelentkezhetsz közvetlenül a záróvizsga fázisára. Ezzel kapcsolatban az alábbi címem érdeklődhetsz office@falcopolis.org



Tanmenet

Természetvédelem elmélete: A vadon élő állatok védelmének alapjai, különös tekintettel a globális biodiverzitásra, veszélyeztetett fajokra, élőhelyekre Magyarországon és Angolában.

Fajspecifikus tanulmányok: Kék vércse terepi vizsgálata (szaporodásbiológia, védelmi gyakorlatok, befogás, gyűrűzés, műholdas jelölés).

Fenntartható turizmus: Ökoturizmus elvei, felelős turisztikai gyakorlatok, közösségalapú természetvédelmi törekvések.

Gyakorlati készségek: Önkéntesek koordinálása, adatgyűjtés, madármegfigyelés, fajazonosítás, természetfotózás, filmkészítés és ökoturisztikai gyakorlat.

Angolára vonatkozó témák: Angola növény- és állatvilágának, valamint az ország szociális–gazdasági, egészségügyi és környezeti kihívásainak áttekintése.

Kulturális érzékenység: Képzés kulturális tudatosságból, közösségi részvételből és etikus kapcsolattartásból a helyi lakossággal.



Szállás

A képzés ideje alatt a Jászboldogháza Fürdő és Kempingben lesz a szállás (Cím: Alkotmány u. 5., 5144 Jászboldogháza, Magyarország). A település az Alföldön helyezkedik el, Budapesttől kb. 1–1,5 órányira.

A szállás egyszerű, de kényelmes: kollégiumi jellegű barakk, max. 6 fős, egynemű hálóterem emeletes ágyakkal. Közös fürdőszobák zuhanyzóval és WC-vel. Éjszaka hűvös lehet, ezért meleg ruházat ajánlott. Ágyneműt és párnát biztosítunk, de hálósákat is hozhatsz.

Az Önkéntes Házban közösségi tér található, ahol a nap végén lazíthatsz, és a szállás közelében szabadtéri úszómedence is rendelkezésre áll majd.



Étkezés

A reggelit (a kempingben), az ebédet (helyi étkezdében) és a vacsorát (a kempingben) biztosítjuk. Csapatunk igyekszik figyelembe venni az egyéni diétás igényeket, de ezt sajnos nem minden esetben tudjuk garantálni. Szükség esetén saját költségre vásárolhatsz kiegészítő alapanyagokat.

Az Önkéntes Ház hűtővel és konyhával felszerelt, így saját magad is készíthetsz ételt.

Diétás igényeidet jelöld a jelentkezéskor és érkezéskor is! Súlyos eset (pl. ételallergia) esetén írd az office@falcpolis.org címre.

Étkezési példa:

Reggeli: friss kenyér, tojás, gyümölcs, zöldség, sajt, sonka.

Ebéd: forró étel pl. gulyásleves, paprikás csirke, rántott csirke körettel és salátával.

Vacsora: vegyes meleg és hideg fogások.

Egy nap a képzés során Magyarországon

05:30 – Ébresztő:

Minden nap madárdal köszönt, majd egy gyors reggelivel – friss kenyér, sajt és tea – indítod a napot önkéntestársaidal.

07:00–12:00 – Délelőtti foglalkozások:

Terepi megfigyelések / Madárgyűrés és GPS-jeladók felszerelése / Élőhely-térképezés / Kisemlősök élve befogása / Odúkarbantartás / Lesek építése / Természetfotózás gyakorlása / Élőhely-rehabilitációs munkák / Faültetés / Ökoturisztikai tanösvények kialakítása / Sérült vadállatok mentése és ápolása / Saját kutatási projektmunkák / Előadások

12:30 – Ebéd és pihenés

Ebédre egy közeli menzára megyünk egy meleg fogásra. Ezután van egy órád pihenni, szundítani, vagy beszélgetni a világ minden tájáról érkezett önkéntesekkel.

14:00 – Adatrögzítés és oktatás:

A kutatóállomáson rögzíted a délelőtti terepi adatokat a központi adatbázisba, ellenőrzöd a koordinátákat és viselkedési megfigyeléseket. Ezután a helyi iskolában segítesz angolt tanítani és a kék vércse védelmének fontosságáról beszélni. Ez kiváló lehetőség arra, hogy kapcsolatot építs a helyi közösséggel, és jobban megismerd Magyarország gazdag kultúráját.

16:00 – Monitoring

Ahogy a nap lemenőben van, újra terepre megyünk. Madárfajokat figyelsz meg, vagy őrrátra indulsz, hogy megbizonyosodj róla, sem emberi zavarás, sem ragadozók nem veszélyeztetik a fészkeket. Szeptemberben esti gyülekezőhely-számlálásokat és késő esti madárbefogásokat, gyűrészeket is végzünk.

19:00 – Vacsora és közösségi idő

Egy forró zuhany után mindenki összegyűlik egy nyugodt vacsorára, amelyet gyakran történetmesélés, zene követ a tábortűz körül. A hangulat békés, és megtölt a tudat, hogy valami igazán fontos üggyhöz járulsz hozzá.

21:00 – Pihenő

Miután átbeszéltük a másnapi terveket, visszavonulunk pihenni. Az éjszakai madarak és rovarok hangjai altatnak el, készen arra, hogy másnap újra a vércsékkel ébredj.

Képzések májusban és szeptemberben

Egy tipikus terepi nap

Távcsővel és kutatófelszereléssel felfegyverkezve a csapat útnak indul Jászboldogháza nyílt gyepterületei felé. Egy közeli mesterséges odúban fészkelő vércsepár megfigyelését kapod feladatul. Csendben figyeled a viselkedésüket – táplálkozási szokásaikat, zsákmányhordást, fiókák aktivitását – és rögzíted a megfigyeléseidet.

Szakmai munkatársaink felügyelete mellett segítesz a fiókák gyűrésésében, a kifejlett vércsék befogásában és GPS-jeladók felszerelésében, vagy épp távvezérelt kameracsapdák ellenőrzésében. A délelőtti megfigyelések után csatlakozol a többiekhez az elhasznált odúk tisztításában vagy javításában. Létra és szerszámok segítségével terepjáróval vagy biciklivel távolabbi helyszínekre is eljutunk.

Egy tipikus elméleti nap

A heti témához igazodva naponta 5 x 45 perces előadáson veszel részt, amelyek megalapozzák a természetvédelemhez szükséges elméleti háttérrel. Minden résztvevő kiválaszt egy kutatási témát, amelyet saját projektmunkaként dolgoz ki a képzés során.

Heti tervezet

I. Hét – Kék vércse és természetvédelem

| | Téma | Foglalkozás | Helyszín |
|------------------|--|---|--|
| Hétfő | Bevezetés a természet- és állatvédelembe | Szeminárium | Tantermi oktatás |
| Kedd | Kék vércse: fajspecifikus tanulmányok | Gyakorlati madármegfigyelési képzés | Terepi képzés |
| Szerda | Monitoring módszerek | Gyakorlati képzés madárpopulációk monitorozásában | Terepi képzés |
| Csütörtök | Kutatási folyamatok, adatgyűjtés/kezelés | Adatgyűjtés és rendszerezés terepi munka során; adatbevitel műhelymunka keretében | Számítógépes terepmunka |
| Péntek | Workshop: elsősegély és állatmentés | Gyakorlati műhelymunka mentési helyzetekkel és esettanulmányokkal | Workshop állatmodellekkel, kellékekkel |
| Szombat | Balatoni leutazás | Madármegfigyelés, Balaton térségének és elővilágának felfedezése | Terepi képzés |
| Vasárnap | Pihenő nap | | |

Heti tervezet

II. Hét – Ökoturizmus

| | Téma | Foglalkozás | Helyszín |
|------------------|---|---|---|
| Hétfő | Ökoturizmus bevezetés | Szeminárium az ökoturizmus alapelveiről, fenntarthatóságról és gyakorlati példákról | Tantermi oktatás |
| Kedd | Vadlesek építése | Gyakorlati terepmunka: fotód lesek építési technikáinak elsajátítása | Kijelölt helyszínen való terepi képzés |
| Szerda | Ökoturisták vezetése / Vadlesek építése | Gyakorló túravezetés és az építési munkák folytatása | Terepi képzés |
| Csütörtök | Vadlesek építése | Az építkezés befejezése, természetbarát anyagok felhasználásával | Terepi képzés |
| Péntek | Természetfotózás workshop | Technikai oktatás és gyakorlati fényképezési alkalmak | Terepi képzés + tantermi adategyeztetés |
| Szombat | Terepi munka folytatása a fotós leseken | A lesek végső beállítása, értékelése és finomhangolása | Terepi képzés |
| Vasárnap | Pihenő nap | | |

Heti tervezet

III. Hét – Angola és a FALCOPOLIS projekt

| | Téma | Foglalkozás | Helyszín |
|------------------|---|---|-----------------------------|
| Hétfő | Angolai alapismeretek és bevezetés a FALCOPOLIS projektbe | Előadás Angola földrajzáról, biodiverzitásáról és a projekt céljairól | Tantermi oktatás |
| Kedd | Adományszerzés és projektírás | Pályázatírás, ötletelés és csoportmunka | Workshop |
| Szerda | Ökoturizmus-vezetés és természetfotózás | Turisták vezetésének gyakorlása, kulcspillanatok megörökítése | Terepgyakorlat |
| Csütörtök | Ökoturizmus-vezetés és természetfotózás | Gyakorlat folytatása, visszajelzések gyűjtése és elemzése | Terepgyakorlat csoportmunka |
| Péntek | Műholdas jeladó szerelés workshop | Élő bemutató, eszközkezelés, adatfelhasználás | Terepgyakorlat |
| Szombat | Kitelepülés a Hortobágyi Nemzeti Parkba | Összehasonlító tanulmányozás: ökoszisztéma-kezelés és ökoturizmus | Kültéri, nemzeti parki túra |
| Vasárnap | Pihenő nap | | |

Heti tervezet

IV. Hét – Projekttervezés és összefoglaló

| | Téma | Foglalkozás | Helyszín |
|-----------|-----------------------|--|---|
| Hétfő | Projekt munka | A hallgatók önálló vagy csoportos projektmunka kidolgozása és finomítása (pl. ökoturisztikai tervek, természetvédelmi stratégiák, adományszerzési javaslatok) | Independent workstations, mentors available |
| Kedd | | | |
| Szerda | | | |
| Csütörtök | | | |
| Péntek | Záróvizsga | | |
| Szombat | Kitelepülés a Mátrába | Záró kirándulás, diplomaosztó | Vezetett túra a Mátrában |
| Vasárnap | Pihenőnap | | |

Árazás

Az ár tartalmazza

Szállás

Ellátás (reggeli, ebéd, vacsora)

24 órás támogatás

Önkéntes kezdőcsomag

Helyi adók

Vizsgatanúsítvány

Tanulási élmény

Az ár nem tartalmazza

Repülőjegyek

Utasbiztosítás

Vízum (ha szükséges)

Erkölcsei bizonyítvány*

Fizetés

A foglaláskor egy **nem visszatérítendő 50%-os előleg** fizetendő. A fennmaradó 50% érkezéskor esedékes.

A tanulási élmény magában foglalja a terepi és az elméleti képzést is, átfogó és elmélyült oktatási megközelítést biztosítva. A program heti rendszerességgel tartott workshopokat és szakmai kirándulásokat is kínál, melyek révén a résztvevők gyakorlati tapasztalatokat szerezhetnek valós környezetben, miközben elméleti ismereteiket is bővítik az osztálytermi oktatás során.

A képzés során a résztvevők számos tudományos, terepi és taneszközt és oktatási segédanyagot használnak majd, amelyek elősegítik a hatékony gyakorlatszerzést. A gyakorlati képzések, mint például a madármegfigyelési technikák, természetfotózás vagy projektalapú feladatok, speciális eszközökkel és anyagokkal zajlanak, amelyek elengedhetetlenek a terepi munkához és az alkalmazott kutatáshoz.

Ez az integrált megközelítés mély megértést nyújt mind a tudományos elméletek, mind a gyakorlati módszerek terén, és felkészíti a résztvevőket arra, hogy előrehaladott szinten folytathassák tanulmányaikat vagy szakmai tevékenységüket a választott területen.

* (Minden jelentkezőnek rendelkeznie kell erkölcsi bizonyítvánnyal)

Biztonsági tudnivalók Magyarországról

Magyarország általában biztonságos és vendégszerető ország az önkéntesek számára, de néhány egészségügyi, biztonsági és kulturális szempontot érdemes szem előtt tartani:

Egészség és higiénia

- **Csapvíz:** Magyarországon a csapvíz mindenhol biztonságos és fogyasztható. Érzékeny gyomrúak kezdetben használhatnak palackozott vizet, de általában nem szükséges.
- **Egészségügy:** Az egészségügyi rendszer fejlett. Magyar állampolgárok hozzanak magukkal érvényes TB kártyát!
- **Oltások:** Nem szükséges semmilyen különleges oltás, de a kullancs elleni védekezésre érdemes fokozottan ügyelni!

Általános információ

Általános biztonság: Magyarország biztonságos ország, az erőszakos bűncselekmények előfordulása ritka.

Zsebtolvajlás: Figyelmet igényel zsúfolt helyeken, pl. piac, pályaudvar, tömegközlekedés.

Taxi- és turistacsapdák: Ajánlott kizárólag hivatalos taxit használni (pl. alkalmazáson keresztül foglalva). Érdemes óvatosan kezelni az idegen ajánlatokat.

Időjárás és természet

- **Évszakok:** Négy jól elkülönülő évszak – forró nyár, havas tél, kellemes tavasz és ősz. Csomagolj ennek megfelelően, különösen nyáron ügyelj a megfelelő folyadékbevitelre. Gumicsizma kelleni fog!
- **Természet :** Használj rovarriasztót kullancsok és szúnyogok ellen. Érzékenyek hozzanak napvédő krémet!
- **Tömegközlekedés:** A vonatok, buszok és villamosok megbízhatók és biztonságosak. Csak ne felejtse el érvényesíteni a jegyét felszálláskor.
- **Jogi tudnivalók:** Magyarországon szigorú drog- és közrendvédelmi szabályok vannak. Érdemes kerülni kockázatos helyzeteket és felelősségteljesen élvezni a helyi kultúrát és éjszakai életet.



Önkéntes programokon, ökotúrákon és közösségi kezdeményezéseken keresztül arra buzdítunk mindenkit, hogy ne csak látogatók legyenek, hanem a természet aktív védelmezői is.

Minden túra, minden projekt és minden együttműködés egy olyan jövőt épít, ahol ember és természet harmóniában élhet együtt.

Fedezd fel, hogyan válhat egy apró cselekedet is generációkon átívelő, tartós változás alapjává.

Csatlakozz hozzánk!

Fedezz fel! Épüj be! Védd meg!